



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	30,45	7,6	8,4	44,8	281
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 7	Батон	56	5,55	4	1,2	24	123,2
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		521	75,00	15,90	18,80	128,40	737,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		773	112,50	34,80	25,60	120,40	842,80

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
	Печенье Школьная Шпаргалочка 50 гр	50	21	7,5	16	67	440
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		795	140,00	42,70	42,30	172,60	1 229,30

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	11,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	75,00	22,10	18,20	68,20	518,70

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,53	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	23	5,8	11,2	30,8	249
ТТК 7	Батон	54	5,41	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		817	133,44	39,80	35,80	145,70	1 056,60

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,53	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 7	Батон	60	5,97	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	23	5,8	11,2	30,8	249
ИТОГО :		885	146,00	43,60	38,50	151,70	1 119,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	11,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	75,00	22,10	18,20	68,20	518,70

