



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>615</b>	<b>81,00</b>	<b>17,90</b>	<b>20,70</b>	<b>115,80</b>	<b>719,30</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
<b>ИТОГО :</b>		<b>736</b>	<b>121,50</b>	<b>28,20</b>	<b>29,40</b>	<b>109,20</b>	<b>814,10</b>

**Обед детей, обучающихся в 5-11 классах**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	68,89	14,4	18,2	12,3	271,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	58	5,81	4,2	1,3	24,8	127,6
	Кексы для детского питания 28 гр	28	12	6	22	56	443
<b>ИТОГО :</b>		<b>769</b>	<b>140,00</b>	<b>35,70</b>	<b>52,90</b>	<b>166,80</b>	<b>1 283,30</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	85	58,56	12,3	15,5	10,5	230,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	55	5,44	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>490</b>	<b>81,00</b>	<b>21,00</b>	<b>22,80</b>	<b>79,00</b>	<b>607,10</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
328	Сдоба Выборгская	100	17	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	68,89	14,4	18,2	12,3	271,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК 7	Батон	49	4,93	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
<b>ИТОГО :</b>		<b>832</b>	<b>144,12</b>	<b>39,80</b>	<b>36,20</b>	<b>181,00</b>	<b>1 132,70</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	38,5	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	68,89	14,4	18,2	12,3	271,1
ТТК 7	Батон	33	3,29	2,4	0,7	14,1	72,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
374	Слойка с творогом	75	32	3,2	14,8	21,7	230,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>683</b>	<b>157,68</b>	<b>29,30</b>	<b>39,80</b>	<b>95,70</b>	<b>853,60</b>

**Полдник**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
206	Сдоба с конфитюром	100	18	7,1	4	51,9	272
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121

<b>ИТОГО :</b>		568	50,00	16,60	9,70	112,00	597,60
----------------	--	-----	-------	-------	------	--------	--------

**Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	85	58,56	12,3	15,5	10,5	230,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	55	5,44	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		490	81,00	21,00	22,80	79,00	607,10

**Комплекс на 90 руб Детский дом льготное питание**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	68,89	14,4	18,2	12,3	271,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	41	4,11	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		491	90,00	22,10	25,20	74,80	617,00

**Полдник 1**

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	26,5	13,1	9,7	76,6	328,4
<b>ИТОГО :</b>		300	30,00	13,30	9,70	96,60	406,10

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	85	58,56	12,3	15,5	10,5	230,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	55	5,44	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		490	81,00	21,00	22,80	79,00	607,10


<b>ИТОГО за день :</b>		6 462	1 057,30	265,90	292,00	1 188,90	8 245,00
------------------------	--	-------	----------	--------	--------	----------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Сорокина Лариса Васильевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /

\_\_\_\_\_