



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		510	81,00	18,80	16,30	90,80	581,60

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ИТОГО :		776	121,50	36,10	25,80	107,50	802,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	270	24,84	6,8	4,4	14,3	125,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 53	Помидор свежий	40	20	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	37	3,66	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		797	150,00	31,60	31,90	102,00	815,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,32	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	42	4,18	3	0,9	18	92,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		502	81,00	27,10	20,10	80,50	609,00

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	30,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,32	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	33	3,3	2,4	0,7	14,1	72,6
0	Ватрушка с творожно-банановой начинкой	75	22	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ИТОГО :		818	144,12	41,10	30,50	126,90	945,50

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	30,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,96	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	39	3,89	2,8	0,9	16,7	85,8
0	Ватрушка с творожно-банановой начинкой	100	29,33	10,4	8,7	37,7	273,3
ИТОГО :		869	157,68	46,00	34,40	142,20	1 060,80

Полдник

	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		275	50,00	7,80	6,50	51,30	297,00

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,32	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	42	4,2	3	0,9	18	92,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,48	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		502	81,00	27,10	20,10	80,50	609,00

Комплекс на 90 руб Детский дом льготное питание

ТТК 471	Макароны с курицей	290	81,78	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 486	Хлеб пшеничный	47	4,72	3,4	1	20,1	103,4

