

СОГЛАСОВАНО
на заседании
Совета Учреждения

Протокол № 1
от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 42

3.К. Крутых
Приказ № 242
от «29» августа 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения РФ от 22.03.2021 №115 (с изменениями), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий обучающихся определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с действующими санитарными правилами.

2. Учебный год

2.1. Организация образовательного процесса в МБОУ СОШ №42 регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные недельные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года и четвертей, сроки и продолжительность каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в учреждении ведется по пятидневной учебной неделе в 1-8 классах, по шестидневной учебной неделе в 9-11 классах и в классах предпрофильной подготовки уровня основного общего образования. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность урока в первом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия организуются в две смены:

- 1, 5-11 классы обучаются в одну смену, в т.ч. 6-8 классы в ступенчатом режиме;
- 2, 3, 4 классы обучаются в две смены.

Начало занятий в первую смену – 8.00, пропуск обучающихся в школу организуется с 7.30, во вторую смену – 13.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены четыре перемены продолжительностью 20 минут. График питания ежегодно утверждается директором.

3.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков в рамках дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает:

- для обучающихся 1-х классов – четырех и один раз в неделю возможно пяти уроков, за счёт физической культуры;
- во 2-4 классах - пяти и один раз в неделю возможно шести уроков, за счёт физической культуры;
- в 5-6 классах – шести уроков;
- в 7-11 классах – семи уроков.

3.6. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.7. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.8. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.9. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников образовательной организации.

3.10. Порядок проведения промежуточной аттестации и система оценки индивидуальных достижений обучающихся определяются соответствующими локальными актами учреждения.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, труду (технологии), информатике, практических занятиях по физике, химии, физкультуре (для обучающихся уровня среднего общего образования), элективным курсам допускается деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культуры.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для

проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.5. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. В учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся обеспечивается за счёт:

- уроков физической культуры;
- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (при организации занятий и соревнований на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок о здоровье).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.