

Директор
Согласовано



МЕНЮ



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 98 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200 | 38,2 | 7,7 | 10,3 | 38 | 278,2 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 50 | 37 | 5,7 | 6,7 | 19,4 | 160,9 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 53 | 5,3 | 3,8 | 1,2 | 22,7 | 116,6 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 503 | 81,00 | 17,40 | 18,20 | 100,10 | 631,40 |

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 24 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 90 | 63 | 13,7 | 19,6 | 5,4 | 252,9 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 17,6 | 6,2 | 5,2 | 37,9 | 222,8 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 49 | 4,9 | 3,5 | 1,1 | 21 | 107,8 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 12 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ИТОГО : | | 712 | 121,50 | 32,40 | 32,50 | 103,90 | 833,80 |

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 24 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 90 | 63 | 13,7 | 19,6 | 5,4 | 252,9 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 501 | Манник | 60 | 30,3 | 3,4 | 8,4 | 28,7 | 202,3 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 12 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 42 | 4,2 | 3 | 0,9 | 18 | 92,4 |
| ИТОГО : | | 755 | 150,00 | 34,90 | 40,40 | 127,20 | 1 006,80 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|---------|---------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 471 | Макаронны с курицей | 260 | 73,84 | 23,9 | 19,2 | 42,5 | 438,9 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 37 | 3,66 | 2,7 | 0,8 | 15,8 | 81,4 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 497 | 81,00 | 26,80 | 20,00 | 78,30 | 598,00 |

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 24 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 100 | 70 | 15,2 | 21,8 | 6 | 281 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 41 | 4,12 | 3 | 0,9 | 17,5 | 90,2 |
| ТТК 111 | Плюшка московская | 100 | 17,5 | 9,2 | 12,1 | 64,7 | 406 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 12 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ИТОГО : | | 804 | 144,12 | 42,20 | 46,30 | 163,30 | 1 236,40 |

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 24 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 100 | 70 | 15,2 | 21,8 | 6 | 281 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 17,6 | 6,2 | 5,2 | 37,9 | 222,8 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 12 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| 201 | Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой | 100 | 28,5 | 8,1 | 10,7 | 60,2 | 367,2 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 56 | 5,58 | 4 | 1,2 | 24 | 123,2 |
| ИТОГО : | | 829 | 157,68 | 42,50 | 45,50 | 167,70 | 1 244,50 |

Полдник

| | | | | | | | |
|---------|-------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|
| ТТК 501 | Манник | 45 | 22 | 2,5 | 6,3 | 21,5 | 151,7 |
| ТТК 610 | Сок Сады придонья | 200 | 28 | 0 | 0 | 23 | 92 |
| ИТОГО : | | 245 | 50,00 | 2,50 | 6,30 | 44,50 | 243 70 |

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|---------|---------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 471 | Макаронны с курицей | 260 | 73,84 | 23,9 | 19,2 | 42,5 | 438,9 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 37 | 3,66 | 2,7 | 0,8 | 15,8 | 81,4 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 497 | 81,00 | 26,80 | 20,00 | 78,30 | 598,00 |

