Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МЕНЮ

МБОУ «СОШ №42»
9 июня 2025 г.
Директор
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
46	Омлет натуральный	100	27,1	10	16,7	1,9	199
ТТК 7	Батон	30	2,1	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	34,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 4	Яблоко	109	21,8	0,4	0	10,7	44,5
	ИТОГО :	521	92,10	30,20	31,90	117,60	589,20
	Обед						
ТТК 45	Огурец свежий	60	12	0,5	0	2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,6	13	16,4	11,1	244
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	14,4	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
	ИТОГО :	787	135,40	30,30	30,10	119,00	860,70
	ИТОГО за день :	1 308	227,50	60,50	62,00	236,60	1 449,90

Заведующий производством _____ / Сорокина Лариса Васильевна /

Ответственный за питание _____ / /

_____